

RATGEBER

«Das Gebäude ist wie eine dritte Haut des Menschen»

Feng-Shui-Beraterin Ute Born über die Bedeutung von Feng Shui in Haus und Wohnung.

Ute Born, wie populär ist Feng Shui?
Viele Produkte werden unter diesem Schlagwort angeboten. Es gibt Feng-Shui-Beziehungsratgeber, -Zimmerbrunnen, -Bettwäsche und vieles mehr. Die meisten dieser Angebote haben jedoch mit Feng Shui nicht viel gemeinsam. Wer jedoch achtsam zwischen Blendern und dem echten Feng Shui unterscheidet, findet zahlreiche Goldstücke wie zum Beispiel Einfamilienhäuser, Hotels und Geschäfte, die durch Feng Shui den entscheidenden «Feinschliff» erhalten haben.

Wie kann man herausfinden, ob man schon nach Feng Shui lebt?

Leider gibt es für diese Frage keine Pauschalantwort. Grundsätzlich ist es wichtig, sich in seinen vier Wänden so wohlfühlen wie in seiner eigenen Haut. Das Gebäude ist, nach unserer Kleidung, wie eine dritte Haut des Menschen, welche uns schützen und unterstützen sollte.

Was bringt Feng Shui?
Feng Shui liefert zahlreiche Informationen, damit wir unsere Umgebung so gestalten können, dass ein gesundes, glückliches und erfolgreiches Leben bestmöglich unterstützt wird. Anstatt Feng Shui könnte auch der Begriff «Raumpsychologie» verwendet werden. Persönliche, gesundheitliche oder auch finanzielle Herausforderungen können mit Feng Shui angeschaut und optimiert werden. Mit Feng Shui hat jeder die Möglichkeit, sein Zuhause oder den Arbeits-



Kann mittels Feng Shui mannigfaltig helfen: Ute Born.

Foto: zvg

platz auf sein persönliches Wohl zugeschnitten zu gestalten.

Was hat Ihnen Feng Shui gebracht?
Ein grossen Wissensschatz. Feng Shui ist ganzheitlich: Körper-Seele-Geist. Der Raum wird zum Besten jedes Einzelnen gestaltet. Es ist faszinierend, die eigenen Lebens- oder Gesundheitsthemen in Räumen wiederzuerkennen.

Was macht man als Laie denn am häufigsten falsch?
Die häufigsten Fehler sind überfüllte Räume, vollgestopfte Regale und

Kleiderschränke, typische «Puff-Ecken», oftmals ganze Zimmer, die als «Abstellkammern» dienen. Auch die moderne Architektur lässt teils ungünstige Aspekte in Gebäude einfließen. Ein Beispiel sind riesige Fensterfronten, die es dem Menschen erschweren, sich unbeobachtet und sicher zu fühlen. In Arbeitsräumen wirkt sich das erschöpfend aus und die Konzentration wird geschwächt.

Kann man eine bestehende Wohnung so verbessern, dass man darin nach Feng Shui leben kann, oder muss man dafür meist umziehen?

Da Feng Shui weder absolut noch dogmatisch ist, ist das Ziel einer Beratung stets, das Vorhandene so optimal wie möglich in die Gestaltung einzubeziehen. Falls jedoch ein Umzug geplant ist, stehe ich meinen Klienten sehr gerne mit Rat und Tat bei der Wahl ihres neuen Zuhauses zur Seite.

Wie sehen Ihre Empfehlungen bei einer Beratung aus?

Die Empfehlungen richten sich nach der Wohnsituation und den Wünschen und Mitteln der Klienten. Die Palette der Möglichkeiten reicht von einer Neugestaltung des Eingangs, das Umplatzen von Mobiliar über eine neue Zimmernutzung oder Farbgestaltung bis hin zu so genannten «ausgleichenden Massnahmen», welche ähnlich wie Akupunkturnadeln im Raum eingesetzt werden. Alle Empfehlungen sind dem Wohnstil der Klienten angepasst. Das heisst konkret, Räume sehen weder asiatisch noch «gefengshuit» aus. Bei Neubauten kann in der Planungsphase die Ausrichtung des Gebäudes und die Raumverteilung individualisiert und optimiert werden. Wenn die Bauherrschaft es wünscht, ermittle ich für den Beginn des Bauvorhabens den bestmöglichen Starttermin. Hier verhält es sich ähnlich wie bei Pflanzzeiten im Garten. Gemäss Feng Shui sollte die Erde nicht zu jeder Zeit «verletzt» werden.

Quelle: hausinfo, der neutrale Online-Ratgeber zu allen Themen rund ums Haus. Dort können Interessierte das gesamte Interview lesen.

hausinfo hausinfo.ch

**PUBLIKATIONSTAG:
12. OKTOBER 2022**

Stadt Bern BERN.CH

Elfenauweg 24: Einbau eines Speicherofens mit Kamin gemäss den aufgelegten Plänen. **Bolligenstrasse 52:** Anpassung Mobilfunkanlage gemäss den aufgelegten Plänen. **Peterweg 3:** Sanierung Schlosspark. Radiumkontaminierte Erde wird ausgehoben, gesetzeskonform entsorgt und anschliessend ersetzt. Betroffene Bäume werden erhalten, kann sein, dass gewisse Bäume gefällt und in der Folge ersetzt werden müssen gemäss den aufgelegten Plänen. **Luternauweg 12:** Ersatz der bestehenden Ölheizung durch eine Wärmepumpe mit Splitt gemäss den

aufgelegten Plänen. **Laupenstrasse 41:** Umbau und Erweiterung der Galerie Kornfeld gemäss den aufgelegten Plänen und aufgestellten Profilen. **Scheibenstrasse 65:** Sanierung Freibad Wyler gemäss den aufgelegten Plänen. **Neubrücke 190s:** Ersatzneubau Betriebsgebäude mit neuer Anlage zur Elimination von Mikroverunreinigungen EMV und Filtration gesamter ungelöster Stoffe GUS, Photovoltaikanlage auf dem Dach und Roden geschützter Hecken auf der Parzelle Nr. 1341 der Stadt Bern. Erweiterung best. temporäre Bauplatzinstallation auf der Parzelle Nr. 2030.

Bremgarten

BREMGARTEN.CH
Aarehalde 5: 2. Etappe Gartenumgestal-

tung mit umplatzieren des bestehenden Gartenteiches und erstellen einer Betonmauer entlang der Parzellengrenze.

Ittigen ITTIGEN.CH

Im Aespliz 5: Ersatz der Ölheizung durch eine Luft-/Wasser-Wärmepumpe.

Köniz KÖNIZ.CH

Oberriedstrasse 63-78 in Thörishaus: Erweiterung Parkplätze, Erstellen Schrankenanlage und Leuchtreklame. **Kastanienweg 55, Spiegel bei Bern:** Gesamtsanierung Mehrfamilienhaus, inkl. Heizungsersatz mittels Sole-Wasser-Wärmepumpe. **Könizstrasse 274, 3097 Liebfeld:** Montage von Rafflamellenstoren an der Süd- und Westfassade. **Waldeggrasse 30, 3097 Liebfeld:** Um-

nutzung von Büroräumlichkeit zu Zahnarztpraxis sowie Erweiterung einer bestehenden Zahnarztpraxis. **Schwarzenburgstrasse 121, 3097 Liebfeld:** Umnutzung Gewerberaum in einen Gastgewerberaum.

Muri bei Bern

MURI-GUEMLIGEN.CH
Thunstrasse 235: Neubau Mobilfunkanlage (2 Sendemasten) auf bestehendes Flachdach. **Rainweg 2:** Einbau neuer Holzofen mit Abgasanlage aus Metall über Dach geführt.

Stettlen STETTLEN.CH

Bernstrasse 43 und 43a: Einbau Photovoltaikanlage in Dachhälfte Gebäude Nr. 43; Begrünung Dachhälfte Gebäude Nr. 43a.

Zollikofen ZOLLIKOFEN.CH

Tannenrain/Aarestrasse: Anpassung der Strasseneinmündung. Erstellen einer Trottoirüberfahrt, gemäss den aufgestellten Profilen und aufgelegten Plänen. **Abgänge ab Hübeliweg und Wahlackerstrasse:** Neubau von Fernwärmeleitungen ab einer bestehenden Versorgungsleitung, gemäss den aufgestellten Profilen und aufgelegten Plänen. **Linckweg 1:** Abbruch Gartenmauern, Höhe 1,60m, gemäss den aufgelegten Plänen.

Schwaar Immobilien
Die Immobilien-Begleiter
Zu kaufen gesucht:
Mehrfamilienhäuser
Bauland
Einfamilienhäuser
Schwaar-Immobilien.ch | 079 822 15 15

FÜR UNSERE TREUEN KUNDEN SUCHEN WIR

- Ein- / Zweifamilienhäuser
- Eigentumswohnungen
- Mehrfamilienhäuser
- Baulandparzellen / Projekte

as immobilien ag | Mühleberg | Bern | Murten
031 752 05 55 | verkauf@as-imm.ch | as-imm.ch

IMMO-MARKT

urban square WAY OF LIFE
BEZUG AB HERBST 2022

Jetzt umsteigen – nachhaltig wohnen und mobil sein am Europaplatz in Bern.

3.5-ZIMMER-WOHNUNGEN
Geniessen Sie hohe Lebensqualität und eine inspirierende Wohnatmosphäre.

Zollinger Immobilien | Tel. 031 954 12 12 | info@zollinger.ch

urbansquare.ch



HAK Transporte GmbH
Seit 21 Jahren bieten wir unsere Dienste gewissenhaft und zuverlässig an:
Zügeln, putzen, entsorgen und lagern!
HAK Transporte GmbH
3013 Bern, Lorrainestrasse 30 und 3280 Murten, Ryf 63
Tel. 031 333 81 82
info@haktransporte.ch | www.haktransporte.ch

Hinweis:
Quelle: Anzeiger Region Bern. Massgeblich sind allein die im amtlichen Anzeiger Region Bern ungekürzt veröffentlichten Baupublikationen. Wir veröffentlichen im Bärnerbär jede Publikation nur einmal. Bauvorhaben in den restlichen Gemeinden des Bärnerbär-Verteilungsgebietes sind in den jeweiligen Anzeigern ersichtlich.

ROLF GERBER AG BERN
seit 1955
ELEKTRO-, TELEFON- UND EDV-INSTALLATIONEN

ROLF GERBER AG BERN
BERCHTOLDSTRASSE 37 | POSTFACH | 3001 BERN
TELEFON 031 307 76 76
INFO@ROLFGERBER.CH | ROLFGERBER.CH

IHR BERNER ELEKTRIKER