



Feng Shui ist der Name für eine alte Energielehre aus China. Wer vor dem Bau seines Eigenheims steht, renoviert oder etwas verändern möchte in seinem Daheim und seinem Leben, sollte sich damit befassen.

## In Harmonie mit der Umgebung



**F**eng Shui ist die chinesische Kunst, die Umgebung des Menschen optimal zu gestalten. Dabei dreht sich alles um Landschaften, Gebäude und den Menschen selbst mit seinen persönlichen Bedürfnissen. Feng Shui bedeutet «Wind und Wasser». Der ältere Begriff für Feng Shui ist «Kann Yu», eine Kurzform für den chinesischen Begriff «den Himmel und die Erde beobachten». Traditionelle Anwendungsgebiete dieser Energielehre sind Gebäude- und Gartenarchitektur sowie die Gestaltung von Räumen. Diese erfolgt nach verschiedenen Kriterien. Im Mittelpunkt von Feng Shui stehen die Lebensenergie, auch Qi (tschi ausgesprochen) genannt, und die folgenden drei Arten des Feng-Shui-Glücks:

- **himmlisches Glück:** In welchem Land und in welcher Familie bin ich geboren worden? Es ist die «vorbestimmte Landkarte des Lebens», die gemäss Feng Shui nicht beeinflusst werden kann.
- **menschliches Glück:** Was mache ich aus meinem Leben? Das persönliche Handeln und die persönliche Einstellung tragen zum menschlichen Glück bei.

● **irdisches Glück:** Dazu zählt das persönliche Umfeld resp. wie ich meine Umgebung nutze.

**Feng Shui und Aberglaube**  
 Über mehrere Jahrhunderte haben chinesische Meister das Wissen des Feng Shui nur an auserwählte Schüler weitergegeben. Ein Schüler verschrieb sein Leben dem Feng Shui Meister, begleitete diesen während Jahren und lernte so die Energielehre kennen.

Im alten China war das Wissen über Feng Shui etwas für Reiche und Mächtige und wurde dem Volk vorenthalten. Damit wollten die Chinesen die Macht der Herrscher, Reichen und Adligen sichern. Gab trotzdem jemand Informationen an Unbefugte weiter, wurde dies meist mit dem Tod bestraft. Deshalb entstanden vor allem in China viele Gerüchte und seltsame Geschichten rund um Feng Shui, welche unter anderem mit dem Aberglauben des chinesischen Volkes vermischt wurden.

SIMONE HUBACHER

Quellen:  
[www.fengshuiberatungen.ch](http://www.fengshuiberatungen.ch)  
[www.infis.com/www.a-secretary.de](http://www.infis.com/www.a-secretary.de)

Das Element Feuer fördert die Kreativität: Der Singsaal im Schulhaus Riedern II in Utendorf vor und nach dem Umbau. BILDER ZVG

## Die Lebensenergie richtig lenken

Mit Feng Shui fliesst die Lebensenergie in einem Raum harmonisch. Die Feng Shui Beraterin Ute Born sagt, worauf es ankommt.

Richtig. Bei der Akupunktur werden die Energiebahnen im Körper in Fluss gebracht, damit es dem Menschen nachher wieder besser geht. Mit Feng Shui wird die Lebensenergie im Raum so dosiert und gelenkt, dass sie harmonisch fliesst und für uns von Nutzen sein kann. Die Energieströme beziehungsweise die Lebensenergie nennen wir Qi. Darauf beruht Feng Shui nebst den Prinzipien von Yin und Yang sowie den fünf Elementen Feuer, Erde, Metall, Wasser und Holz.

Wie gehen Sie als Beraterin vor?  
 Ich beziehe die chinesische Astrologie in meine Beratungen mit ein. Deshalb benötige ich das Geburtsdatum, den Geburtsort und die -zeit der Person bzw. der ganzen Familie. So kann ich die Elemente berechnen, welche dem Menschen gut tun. Diese können dann in Form von Farben, Formen, Materialien und Symbolik in die Umgebung integriert werden. Aber auch den Gebäudeplan, Angaben zum Einzugstermin und zum Baujahr des Gebäudes benötige ich. Dann mache ich mir ein Bild vor Ort. Ich analysiere das Ganze mit Techniken auf Basis des klassischen, chinesischen Feng Shui.

Wozu gibts Business Feng Shui?  
 Feng Shui am Arbeitsplatz kann die besten Voraussetzungen für einen guten Geschäftsverlauf schaffen. Mit einer starken Geschäftsleitung und motivierten

Mitarbeitern fördert ein Unternehmen letztlich auch Umsatz und Gewinn. Das Vorgehen ist ähnlich wie beim Feng Shui für den Privatbereich: Auch hier benötige ich Angaben zum Gebäude und zur Firmengeschichte und zum Arbeitsklima.

Ich nenne zum Beispiel günstige Farben, Formen und Materialien oder förderliche Himmelsrichtungen, welche seine Energie stärken. Es liegt dann an ihm, die Vorschläge umzusetzen.

Wann sprechen Sie von einer erfolgreichen Beratung?

Dann, wenn der Kunde innerhalb eines halben Jahres psychisch und physisch eine Verbesserung seiner Situation erlebt. Ich erkundige mich nach zirka sechs Monaten, wie es ihnen ergeht. Es reicht nicht, wenn er bloss eine Wand seines Daheims farbig streicht oder nur sein Bett umstellt.

Wie weit ist Feng Shui in der westlichen Welt mit Esoterik verknüpft?

Meines Erachtens hat Feng Shui nichts mit Esoterik zu tun. In der Esoterik geht's ja vor allem um die spirituelle Entwicklung des Menschen. Feng Shui ist hingegen auch sehr erdverbunden. Denn um ein sorgenfreies Leben führen zu können, sollten wir uns nicht nur geistig entwickeln, sondern auch möglichst frei sein von materiellen und existenziellen Nöten.

Wie würden Sie einem Laien erklären, was Feng Shui ist?

Ute Born: Feng Shui bedeutet: Zeige mir wie du lebst oder arbeite und ich sage dir, welche Lebensqualität du hast. Feng Shui ist eine Art Raumpsycho-logie. Ein Beispiel: Sehe ich, dass jemand in einem Büro mit dem Rücken zu Tür sitzt und berichtet mir diese Person von Schwierigkeiten mit seinen Arbeitskollegen, dann überrascht mich das nicht. Dieser Mensch ist von hinten «angreifbar». Instinktmässig würde er den Platz mit dem Rücken zur Wand wählen und nicht denjenigen mit dem Rücken gegen den offenen Raum oder zur Tür.

Feng Shui wird auch mit Akupunktur verglichen.

Wie kam es, dass Sie sich für Feng Shui zu interessieren begonnen haben?

Ich habe Bauzeichnerin gelernt. Gebäude und Architektur faszinieren mich. Ich habe den Wunsch verspürt, mich in diese Richtung weiterzubilden. Innenarchitektin ist damals mein erster Gedanke gewesen. Aber bei dieser Ausbildung hätte ich keine Informationen erhalten, wie der Raum auf den darin lebenden Menschen wirkt. Dann ist mir Feng Shui begegnet.

Wie findet man als Laie einen guten Einstieg ins Thema?

Als erstes würde ich mir ein Buch kaufen. Auch ich habe damit begonnen, mich ins Thema

einzulesen. Empfehlen kann ich zum Beispiel das Feng Shui Handbuch von Lam Kam Chuen, erschienen im Joy-Verlag. Wer sich weiter dafür interessiert, kann Kurse besuchen, das Angebot ist gross.

Nein, das muss er nicht. Nicht alle möchten auf die Gesundheit eingehen. Das macht auch nichts. Wichtig ist aber, dass der

### ZUR PERSON

UTE BORN ist in Deutschland aufgewachsen und seit 1994 wohnhaft in der Schweiz. Die diplomierte Feng Shui Beraterin ([www.infis.com](http://www.infis.com)) lebt heute in Wattenwil bei Thun. Ute Born arbeitet mit folgenden Techniken: **Formschule:** Erkennen von formalen Einflüssen, Energiebewegung und -menge in Landschaften und Gebäuden bestimmen. **Kompasschule:** Diese beinhaltet unter anderem die Bestimmung der Energiequalität. **Traditionelle chinesische Astrologie:** Umgang mit astrologisch bedingten Energiezyklen, Ausgleich von Energiedefiziten aus dem Horoskop.

Mehr Infos zu Feng Shui und kostenlosen Info-Abenden in kleiner Runde unter: [www.fengshuiberatungen.ch](http://www.fengshuiberatungen.ch)



INTERVIEW  
 SIMONE HUBACHER